SONY

Noise Canceling Headphones

取扱説明書	JP
Operating Instructions	GB

4-289-019-**12**(1)

* 4 2 8 9 0 1 9 1 2 * (1)

XBA-NC85D

お買い上げいただきありがとうございます。

⚠警告 電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。

この取扱説明書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱いかたを示しています。**この取扱説明書をよくお読みのうえ、**製品を安全にお使いください。お読みになったあとは、いつでも見られるところに必ず保管してください。

⚠警告 安全のために

ソニー製品は安全に充分配慮して設計されています。しかし、電気製品はすべて、まちがった使いかたをすると、火災や感電などにより人身事故になることがあり危険です。事故を防ぐために次のことを必ずお守りください。

安全のための注意事項を守る

この「安全のために」の注意事項をよくお読みください。

定期的に点検する

1 年に一度は、付属の USB 充電器のプラグ部にほこりがたまっていないか、故障したまま使用していないか、などを点検してください。

故障したら使わない

動作がおかしくなったり、本機が破損していることに気づいたら、すぐにお買い上げ店またはソニーサービス窓口に修理をご依頼ください。

万一、異常が起きたら

変な音・においがしたら煙が出たら

1. 電源を切る
2. 充電中の場合はUSB充電器をパソコンなどからはずし、ヘッドホンをUSB充電器からはずす
3. お客様ご相談センターまたはお買い上げ店、ソニーサービス窓口に修理を依頼する

警告表示の意味

取扱説明書および製品では、次のような表示をしています。表示の内容をよく理解してから本文をお読みください。

⚠危険

この表示の注意事項を守らないと、火災、感電、破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。

⚠警告

この表示の注意事項を守らないと、火災や人身事故の原因となります。

⚠注意

この表示の注意事項を守らないと、けがをしたり周辺の家財に損害を与えたりすることがあります。

注意を促す記号

行為を禁止する記号

⚠危険

付属の USB 充電器以外を使わない

充電するときは、必ず付属の USB 充電器を使用してください。
破裂や電池の液漏れ、過熱などにより、火災やけが、周囲の汚損の原因となります。

付属の USB 充電器の充電ジャックに他のヘッドホンや電子機器を接続しない

付属の USB 充電器は本機専用です。過熱・故障などにより火災やけがの原因になります。

推奨以外の USB 充電 AC アダプターを使わない

USB 充電 AC アダプターを用いて充電するときは、必ず「推奨アクセサリー」に記載の AC-U501AD（別売）、AC-UP100（別売）を使用してください。

禁止

火の中に入れない

分解しない

故障や感電の原因となります。内部の点検および修理はソニーの相談窓口またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にご依頼ください。

火のそばや炎天下などで充電したり放置しない

⚠警告

運転中は使用しない

自動車やバイク、自転車などの運転中に、ヘッドホンは絶対に使わないでください。交通事故の原因となります。

周囲の音が聞こえないと危険な場所では使用しない

歩行中でも音量を上げすぎるとまわりの音が聞こえなくなり危険です。
また、このヘッドホンは周囲の音を低減するタイプですので、警告音なども聞こえにくくなります。
踏み切りや横断歩道、駅のホーム、車の通る道、工事現場など、周囲の音が聞こえないと危険な場所では使わないでください。

禁止

内部に水や異物を入れない

水や異物が入ると火災や感電の原因になります。万一、水や異物が入ったときは、すぐに使用を中止し、お買い上げ店またはソニーサービス窓口にご相談ください。

ぬれた手で USB 充電器をさわらない

感電の原因となります。

本体や USB 充電器を布団などでおおった状態で使わない

熱がこもってケースが変形したり、火災の原因となることがあります。

⚠注意

大音量で長時間続けて聞きすぎない

耳を刺激するような大きな音量で長時間続けて聞くと、聴力に悪い影響を与えることがあります。
耳を守るため、音量を上げすぎないようにご注意ください。

はじめからボリュームを上げすぎない

突然大きな音が出て耳をいためることがあります。接続した機器のボリュームは徐々に上げましょう。特に、MD、CD や DAT など、雑音の少ないデジタル機器を聞くときにはご注意ください。

肌に合わないと感じたときは、使わない

肌に合わないと感じたときは早めに使用を中止して、医師またはソニーの相談窓口、お買い上げ店にご相談ください。

⚠注意

- 本機を使用中に気分が悪くなった場合は、すぐに本機の使用を中止してください。
- このヘッドホンは、密閉度を高めていますので、強く押された場合、鼓膜などを痛める危険があります。他の人と強く接触したり、ボールなどが飛んでくるような場所では使用しないでください。
- イヤーピースはしっかり取り付けてください。イヤーピースがはずれて耳に残ると、けがや病気の原因となることがあります。

電池についての安全上のご注意

液漏れ・破裂・発熱・発火・誤飲による大けがや失明を避けるため、下記の注意事項を必ずお守りください。

⚠危険

充電式電池が液漏れしたとき
充電式電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない

液が本体内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口またはソニーサービス窓口にご相談ください。
液が目に入ったときは、失明の原因になることがあるので目をこすらず、すぐに水道水などのきれいな水で充分洗い、ただちに医師の治療を受けてください。
液が身体や衣服についたときも、やけどやけがの原因になるので、すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときには医師に相談してください。

⚠警告 **充電式電池について**

- 付属の USB 充電器以外で充電しない。
- 火の中に入れない。分解、加熱しない。
- 火のそばや直射日光の当たるところ・炎天下の車中など、高温の場所で使用・保管・放置しない。
- 液漏れした電池は使わない。

⚠注意 **日本国内での充電式電池の廃棄について**

機器に内蔵されている充電式電池はリサイクルできます。この充電式電池の取り外しはお客様自身では行わず、「お客様ご相談センター」にご相談ください。（「お客様ご相談センター」の連絡先は左下に記載されています。）

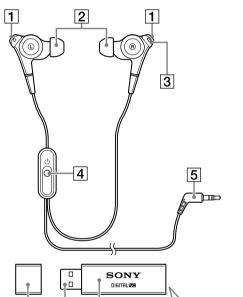
主な特長

- **コード途中のコントロールボックスを無くしたボックスレスデザイン**
  新開発の小型バランスド・アーマチュア・ドライバーユニットの採用と、低消費電力のインテグレーテッド DNC プロセッサーによる電池と回路の小型化により、従来コントロールボックスにあった機能を耳元に集約。
- **新開発のバランスド・アーマチュア・ドライバーユニットおよび高性能 MEMS マイクロホン採用**
  筐体の小型化と高いノイズキャンセリング性能を両立。
- **独自開発、DNC ソフトウエアエンジン搭載**
  高精度なキャンセル信号生成により、約 97.5%* の卓越した騒音低減を実現。
- **長時間スタミナ**
  フル充電で約 20 時間のリスニングを実現。長距離フライトにも対応。
- **フルオート AI ノイズキャンセリング機能搭載**
  周囲の騒音を常に分析し、最適なノイズキャンセリングモードを自動選択。
- **デジタルイコライザー**
  理想的な周波数特性を実現、高音質での音楽再生が可能。
- **ノイズアイソレーションイヤーピース**
  遮音性を向上させるノイズアイソレーションイヤーピース（3 種類：S、M、L）を付属。
- **専用 USB 充電器**
  持ち運びに便利な小型の専用 USB 充電器付属。

* 当社規定の航空機シミュレートノイズ下における、ノイズキャンセリングモード A 時と、ヘッドホンの非装着時との比較による値です。

まず充電を！

本機には、充電式ニッケル水素電池が内蔵されています。内蔵の電池は、工場出荷時点からお客様がお買い上げになるまでの期間に自己放電によりある程度消耗しています。お使いになる前に、必ず充電を行ってください。充電のしかたは、「ヘッドホンを充電する」をご覧ください。

各部のなまえ

ヘッドホン本体

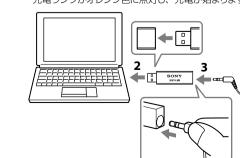
1. マイク部
2. イヤーピース
3. 電源ランプ（赤）
   本機の動作状態を表示します。
4. ⏻（電源）ボタン
5. ステレオミニプラグ（充電プラグ）

専用 USB 充電器

6. キャップ
7. USB プラグ
8. 充電ランプ（オレンジ）
   充電の状態を表示します。
9. 充電ジャック

ヘッドホンを充電する

本機は充電式ニッケル水素電池を内蔵しています。充電してからお使いください。

1. **接続するパソコンなどの電源を入れる。**
2. **専用 USB 充電器のキャップをはずし、パソコンなどにつなぐ。**
3. **ヘッドホンのプラグを、USB 充電器の充電ジャックの形に合わせて奥まで差し込む。**
   充電ランプがオレンジ色に点灯し、充電が始まります。

4. **充電ランプが消灯したら、ヘッドホンのプラグを USB 充電器からはずす。**
5. **USB 充電器をはずし、キャップを取り付ける。**

充電時間の目安と持続時間

付属の充電器は、ヘッドホンに内蔵された電池の残量によって充電時間が約 15 分から約 4 時間かかります。

充電時間	持続時間 *1
約 4 時間 *2	約 20 時間 *3

*1 1 kHz、音圧レベル 90dB 出力時
*2 電池残量がない状態から、満充電するのにかかる時間
*3 周囲の温度や使用状態により、上記の持続時間と異なる場合があります。

ヒント

- ヘッドホンの電源が入っているときに充電すると、ヘッドホンの電源は自動的に切れます。
- 充電中はヘッドホンの電源を入れることができません。
- 電源コンセントから充電するときは、「推奨アクセサリー」に記載の USB 充電 AC 電源アダプター AC-U501AD（別売）、バッテリー内蔵 USB AC チャージャー AC-UP100（別売）をお使いください。詳しくは、アダプターに付属の取扱説明書をご覧ください。
- ヘッドホンに異常がある場合、充電は開始されずに USB 充電器の充電ランプが点滅します。この場合は、ヘッドホンと充電器をつないだ機器からはずし、お買い上げ店またはソニーの相談窓口にご相談ください。

ご注意

- 充電は 0 ℃～ 40 ℃の環境で行ってください。この範囲を超えると、満充電されない場合があります。
- 充電は、ヘッドホンを耳からはずしてから行ってください。
- ヘッドホンのプラグを抜くときは、グリップ部分を持って引き抜いてください。コードを引っ張ると断線のおそれがあります。
- 長い間使わなかったときは、充電池の持続時間が短くなることがあります。何回か充放電を繰り返すと、充分に充電できるようになります。
- 長期にわたって保存する場合は、高温の場所は避けて保存してください。また、1 年以上の長期にわたって保存する場合は、充電池の過放電防止のため、年 1 回程度の充電を行ってください。
- USB 充電に対応しているパソコンの推奨環境については、「USB 充電のパソコン推奨環境」をご覧ください。
- 延長コードをご使用になると充電を開始しません。本機のプラグを直接充電器に接続してください。

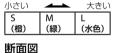
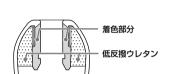
イヤーピースの正しい装着方法

イヤーピースが耳にフィットしていないと、適切なノイズキャンセリング効果が得られない場合があります。快適なノイズキャンセリング効果と、より良い音質を楽しんでいただくためには、イヤーピースのサイズを交換したり、おさまりの良い位置に調整するなど、ぴったり耳に装着させるようにしてください。
お買い上げ時には、M サイズが装着されています。サイズが耳に合わないと感じたときは、付属の L サイズや S サイズに交換してください。
イヤーピースがはずれて耳に残らないよう、イヤーピースを交換する際には、ヘッドホンにしっかり取り付けてください。

イヤーピースのサイズ（内側の色）

小さい ⟷ 大きい

S（橙）	M（緑）	L（水色）

断面図

イヤーピースをはずすときは

ヘッドホンを片手で押さえ、もう一方の手でイヤーピースを軸ごとねじりながらはずします。

ヒント
イヤーピースが滑りやすくはずしにくいときは、乾いた柔らかい布でくるむとはずしやすくなります。

イヤーピースを付けるときは

ヘッドホンの突起部分が完全に隠れるまで、イヤーピースの着色部分を押し込んでください。

ご注意

- ノイズアイソレーションイヤーピースは、しっかりと耳にフィットすることにより効果を発揮します。長時間の使用により、違和感のある場合には、小休止を設けることをおすすめします。
- 低反撥ウレタン素材は非常に柔らかいため、ウレタンだけを持ったり引っ張ったりしないでください。ウレタンが破れたり、イヤーピースから分離したりすると、元に戻らず、ノイズアイソレーションイヤーピースとして機能しなくなります。
- 低反撥ウレタン素材は、長期の使用・保存により劣化します。反撥力が失われて硬くなってくると、ノイズアイソレーションイヤーピースとして機能しなくなるおそれがあります。
- ノイズアイソレーションイヤーピースは洗わないでください。また、汗などは充分に乾燥させて、低反撥ウレタン内部に水分が残らないようにしてください。早期劣化の原因となるおそれがあります。

音楽を聞く

1. **聞きたい AV 機器を接続する。**
2. **ヘッドホンを付ける。**
   R の印のついた方を右耳に、L（左右識別用の突起があります）の印のついた方を左耳に付けてください。
   イヤーピースは耳の穴を密閉するように、差し込んでください。

   ご注意
   イヤーピースが耳の穴にフィットしていないと、ノイズキャンセリング効果が得られませんので、イヤーピースはおさまりの良い位置に調整をして、ぴったりと耳に装着させるようにしてください。
3. **⏻（電源）ボタンを 2 秒以上押す。**
   ヘッドホンからビープ音が聞こえて、電源ランプが点滅します。

   ご注意
   電源を入れるとサーッという音が聞こえますが、これはノイズキャンセリング機能の動作音で故障ではありません。
4. **接続した AV 機器を再生する。**

お使いになったあとは

1. **⏻（電源）ボタンを 2 秒以上押す。**
   ヘッドホンからビープ音が聞こえて電源ランプが点灯し、電源が切れます。
2. **ヘッドホンをゆっくりと耳から取りはずす。**

ご注意

- 本機の電源が入っていないと、AV 機器の再生音は聞こえません。
- 本機は密閉度を高めていますので、強く押された場合や急に耳からはずした場合、鼓膜などを痛める危険があります。

充電池残量の目安

本機の電源を切ったときに聞こえるビープ音の回数で充電池の残量を確認できます。詳しくは、「ビープ音とランプ表示の意味」をご覧ください。
充電式電池の残量がなくなると、ビープ音が 2 秒間鳴って電源ランプが約 30 秒間点滅したあとに、本機の電源が切れます。

フルオート AI ノイズキャンセリングについて

フルオート AI ノイズキャンセリングはノイズキャンセリングモードを自動的に選択する機能です。
本機の電源を入れると、まず NC モード B で動作を開始します。そのあとは周囲の環境音を常に解析し、環境音の変化に追従しながらその場に最も効果的なノイズキャンセリングモードへ自動的に移行します。

ノイズキャンセリングモードの種類

電源ランプの点滅回数で、現在設定されているモードを確認できます。詳しくは、「ビープ音とランプ表示の意味」をご覧ください。
NC モード A
主に航空機内の騒音を効果的に低減
NC モード B
主にバス・電車の騒音を効果的に低減
NC モード C
主にオフィス・勉強部屋など、OA 機器・空調機器の騒音を効果的に低減

ヒント
騒音の性質は、時を追って変化していきます。
本機は、その場の騒音に最適なノイズキャンセリングモードを自動的に選択します。

コード長アジャスターの使いかた

図のようにコードを巻きつけて長さを調節できます。
（巻きつける長さは 40 cm までを目安に調節してください。それ以上巻きつけるとコードがはずれやすくなります。）

1. **コードを巻きつける。**
2. **みぞに差し込んで固定する。**

ご注意
プラグやコード分岐部分を巻きつけないようにしてください。負担がかかりやすく断線につながるおそれがあります。

クリップの使いかた

1. **クリップが開かないように持ちながらレバーを軽く上げる。**
2. **レバー下部のみぞにコードを入れる。**

ご注意

- レバーが上がりきった状態と下がっている状態では、みぞにコードを入れることができません。
- コードを突起部に引っかけたり、みぞへ無理に押し込んだりしないでください。断線するおそれがあります。
- コードを取り付けた状態のまま、クリップの位置を変更しないでください。断線するおそれがあります。

航空機内で使用するときのご注意

- 付属のプラグアダプターは、航空機のデュアルジャックまたはステレオミニジャックに接続することができます。

デュアルジャック　ステレオミニジャック

- 航空機内で電子機器の使用が禁止されている場合や、機内の音楽サービスを個人のヘッドホンで利用することが禁止されている場合は、本機を使用しないでください。
- 本機を使用しないときはヘッドホンを耳からはずしてください。

キャリングケースの使いかた

本機をキャリングケースに収納するときは、コードを束ねてから収納してください。

ビープ音とランプ表示の意味

充電池残量：ヘッドホンのビープ音でお知らせ

充電池残量	ビープ音
多い	3 回 *1
↓	2 回 *1
少ない	1 回 *1
残量がなくなったとき	長いビープ音（約 2 秒間）*2

*1 ヘッドホンの電源オフ時。
*2 同時に電源ランプが 30 秒間点滅。

ノイズキャンセリングモードの種類：ヘッドホンの電源ランプでお知らせ

動作中のモード	電源ランプ
NC モード A 動作中	5 秒おきに 1 回点滅
NC モード B 動作中	5 秒おきに 2 回点滅
NC モード C 動作中	5 秒おきに 3 回点滅

充電状態：USB 充電器の充電ランプでお知らせ

充電状態	充電ランプ
充電中	点灯
充電終了	消灯
充電異常時	早く点滅

故障とお考えになる前に

音が出ない。

➡ ヘッドホンの電源を入れる。
➡ ヘッドホンの充電池の残量を確認する。
➡ ヘッドホンと AV 機器との接続を確認する。
➡ ヘッドホンに接続した AV 機器の電源が入っているか確認する。
➡ 接続した AV 機器の音量を上げる。

電源が入らない。

➡ ヘッドホンを充電する。
充電しても電源が入らないときは充電池の劣化などの異常がある場合があります。この場合は、お買い上げ店またはソニーの相談窓口にご相談ください。
➡ 充電中はヘッドホンの電源が入りません。
ヘッドホンを USB 充電器からはずし、電源を入れてください。

充電できない。

➡ 充電ランプが点灯しているか確認する。
ヘッドホンのプラグが USB 充電器のジャックにしっかり奥まで挿入されていることを確認してください。
➡ USB 充電器がパソコンなどにしっかり接続されているか確認する。
➡ パソコンなどの電源が入っているか確認する。
➡ パソコンがスタンバイ (スリープ)、休止状態に入っていないことを確認する。
➡ USB 充電器とパソコンが USB ハブなどを経由せずに直接つながっているか確認する。
➡ 推奨外の USB 電源アダプターを使用している。
推奨アクセサリーに記載の USB 電源アダプターを使用してください。
➡ 充電ランプが点滅している場合は、ヘッドホンの異常が考えられます。接続機器からはずして、お買い上げ店またはソニー相談窓口にご相談ください 。

USB 充電器がパソコンに認識されない。

➡ USB 充電器がパソコンなどにしっかり接続されているか確認する。
➡ USB 充電器を一度はずしてから、接続しなおす。
➡ USB 充電器とパソコンが USB ハブなどを経由せずに直接つながっているか確認する。
➡ 接続しているパソコンの USB ポートに問題がある可能性がある。
パソコンに別の USB ポートがあれば、そのポートに接続しなおしてください。
➡ 上記に当てはまらない場合は、USB 接続をしなおす。

音がひずむ。

➡ 接続した AV 機器の音量を下げる。
➡ ヘッドホンを充電する。

操作できない。

➡ 充電中はヘッドホンの電源が入りません。
ヘッドホンを USB 充電器からはずして操作してください。
➡ ヘッドホンを充電する。
充電しても電源が入らないときは充電池の劣化などの異常がある場合があります。この場合は、お買い上げ店またはソニーの相談窓口にご相談ください。

使用上のご注意

本機は、ノイズキャンセリング機能を搭載したヘッドホンです。

ノイズキャンセリング機能とは

外部の環境ノイズ（乗り物内の騒音や室内の空調音など）と逆位相の音を出すことで環境ノイズが低減して聞こえる機能です。

- 静かな場所やノイズの種類によっては、ノイズキャンセリング効果が感じられない、またはノイズが大きくなると感じられる場合があります。
- ヘッドホンのマイク部を手などで覆わないでください。ノイズキャンセリング効果が得られなくなる場合があります。
- ヘッドホンのつけかたによっては、ノイズキャンセリング効果が減少することがあります。
- ノイズキャンセリング機能は、乗り物や空調などの主に低い周波数帯域の騒音に対してもっとも効果を発揮します。すべての音が打ち消されるわけではありません。
- 自動車、バスなどでご使用の場合、路面状況によっては、ノイズが発生することがあります。
- 携帯電話の影響によりノイズが入ることがあります。この場合は、携帯電話から本機を離してください。

取り扱い上のご注意

- 落としたりぶつけたりなどの強いショックを与えないでください。
- 湿気やほこり、油煙、湯気の多い場所や直射日光のあたる場所には置かないでください。故障の原因となります。
- 常に良い音でお聞きいただくために、プラグをときどき柔らかい布でからぶきし、清潔に保ってください。
- 汚れは、乾いた柔らかい布でふき取ってください。特にプラグ部分を汚れたままにしておくと、音質が悪くなったり、音がとぎれたりすることがあります。
- イヤーピースは長期の使用・保存により劣化するおそれがあります。
- イヤーピースは、誤飲や窒息などの危険がありますので、小さなお子様の手の届かないところに保管してください。
- 直射日光が長時間当たる場所や、暖房器具の近く、窓をしめきった自動車内などの温度が非常に高い（60℃以上）ところや、湿気の多いところでのご使用、放置は避けてください。

静電気に関するご注意

空気が乾燥する時期にノイズが聞こえる、音がとぎれる、耳にピリピリと痛みを感じることなどがありますが、これはヘッドホンの故障ではなく人体に蓄積される静電気によるものです。
静電気の発生しにくい天然素材の衣服を身につけていただくことにより影響が軽減されます。

イヤーピースは消耗品です。紛失・破損した場合は、お買い上げ店、またはソニーの相談窓口にご相談ください。

万一故障した場合や異常、不具合が起きたときは、内部を開けずにソニーの相談窓口またはお買い上げ店、ソニーサービス窓口にお問い合わせください。

主な仕様

一般仕様

形式： 密閉バランスド・アーマチュア型
ドライバーユニット： バランスド・アーマチュア
最大入力： 50 mW
インピーダンス： 820 Ω（1 kHz にて）
音圧感度： 106 dB（150 mV 入力時）
再生周波数帯域： 5 Hz ～ 20,000 Hz
総騒音抑制量 (TNSR)*1： 約 16 dB*2
コード： 約 1.5 m OFC リッツ線　ネックチェーン
プラグ： 金メッキ L 型ステレオミニプラグ
電源： 内蔵充電式ニッケル水素電池
質量： 約 6 g（コード含まず）

同梱物

ヘッドホン（1）
専用 USB 充電器（1）
航空機用プラグアダプター（1）*3
ノイズアイソレーションイヤーピース
（S、M、L 各 2）
コード長アジャスター（1）
クリップ（1）
キャリングケース（1）
取扱説明書（1）
保証書（1）
ソニーご相談窓口のご案内（1）

推奨アクセサリー *4

USB 充電 AC 電源アダプター：AC-U501AD（別売）
バッテリー内蔵 USB AC チャージャー：AC-UP100（別売）

*1 当社測定法による。
*2 当社規定の航空機シミュレートノイズ下における、ノイズキャンセリングモード A 時と、ヘッドホンの非装着時との比較による値です。総騒音抑制量約 16dB は音のエネルギーで約 97.5 % の騒音低減に相当します。
*3 機内の音楽サービスによっては、対応ができない場合があります。
*4 日本及び一部の国でのみ販売。

USB 充電のパソコン推奨環境

以下の OS が標準インストールされており、USB ポートが標準装備されたパソコン

- 下記環境を満たすすべてのパソコンで動作を保証するものではありません。
- 自作パソコンは動作保証対象外です。

― Windows® をお使いの場合
Windows® 7
（Home Premium / Professional / Ultimate / Starter）
※ 64 ビット版含む
Windows Vista®（Service Pack 2 以降）
（Home Basic / Home Premium / Business / Ultimate）
※ 64 ビット版含む
Windows® XP（Service Pack 3 以降）
（Home Edition / Professional / Media Center Edition 2004 / Media Center Edition 2005）

― Macintosh をお使いの場合
Mac OS X（バージョン 10.5 以降）

本機の仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

保証書とアフターサービス

保証書

- この製品には保証書が添付されていますので、お買い上げの際お受け取りください。
- 所定事項の記入および記載内容をお確かめのうえ、大切に保存してください。
- 保証期間は、お買い上げ日より 1 年間です。

アフターサービス

調子が悪いときはまずチェックを

この説明書をもう一度ご覧になってお調べください。

それでも具合の悪いときは

お買い上げ店または添付の「ソニーご相談窓口のご案内」にあるお近くのソニーサービス窓口にご相談ください。

保証期間中の修理は

保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。

保証期間経過後の修理は

修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。

部品の保有期間について

当社ではヘッドホンの補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）を、製造打ち切り後 6 年間保有しています。

製品登録のおすすめ

ソニーは、製品をご購入いただいたお客様のサポートの充実を図るため、製品登録をお願いしております。詳しくはウェブ上の案内をご覧ください。

パソコンから
http://www.sony.co.jp/avp-regi/

携帯電話から
2次元コード対応のカメラつき携帯電話の読み取り機能でご利用ください。
http://reg.msc.m.sony.jp/avp/

よくあるお問い合わせ、窓口受付時間などはホームページをご活用ください。 **http://www.sony.co.jp/support**

使い方相談窓口
フリーダイヤル……………… 0120-333-020
携帯電話・PHS・一部のIP電話‥ 0466-31-2511

修理相談窓口
フリーダイヤル……………… 0120-222-330
携帯電話・PHS・一部のIP電話‥ 0466-31-2531
※取扱説明書・リモコン等の購入相談はこちらへお問い合わせください。

左記番号へ接続後、最初のガイダンスが流れている間に「309」+「#」を押してください。直接、担当窓口へおつなぎします。

FAX（共通）0120-333-389

ソニー株式会社 〒108-0075 東京都港区港南1-7-1

A

B

C

D

Connecting to the stereo mini jack

E

F

G

English

WARNING

To reduce the risk of fire or electric shock, do not expose this apparatus to rain or moisture.

To reduce the risk of electrical shock, do not open the cabinet. Refer servicing to qualified personnel only.

You are cautioned that any changes or modifications not expressly approved in this manual could void your authority to operate this equipment.

Features

- **The control box-free design in-the-ear type digital noise canceling headphones.**
  Micro size Balanced Armature type driver unit and power-saving integrated DNC processor use miniaturized battery and circuit, which allow the control box-free design.
- Newly developed Balanced Armature type driver unit and high efficiency MEMS microphone realized both small body and outstanding noise canceling performance.
- **Digital noise canceling headphones with Sony's unique DNC Software Engine.**
  Creation of a high-precision canceling signal delivers outstanding noise canceling performance.
- 20 hour long battery life by newly developed power-saving Integrated DNC Processor. Allows you to use on a long flight.
- **Automatic AI (Artificial Intelligence) Noise Canceling function.**
  Automatic selection of the optimal noise canceling mode based on intelligent analysis of environmental ambient noise.
- Digital equalizer delivers ideal frequency response and high-quality music reproduction.
- 3 sizes of noise isolation earbuds for effective attenuation of ambient noise. (S, M, L)
- USB charge adaptor supplied.

Charge the headphones first

The headphones contain a rechargeable nickel-metal hydride battery. Because the battery was included in the package at the time of manufacture (as a convenience to the user), the remaining battery charge may be somewhat depleted by the time of purchase. Be sure to recharge it before use. For the recharging procedure, see "Charging the headphones".

Location and Function of Parts (see fig. A)

Headphones

1 **Microphones**
2 **Earbuds**
3 **Power indicator (red)**
Indicates operating status of headphones.
4 **⏻ (power) button**
5 **Stereo mini plug (charging plug)**

USB charge adaptor

6 **USB plug cap**
7 **USB plug**
8 **Charging indicator (orange)**
Indicates charging status.
9 **Charging jack**

Charging the headphones (see fig. B)

The headphones contain a rechargeable nickel-metal hydride battery. Charge the battery before use.

1. **Turn on a computer.**
2. **Detach the USB plug cap from the USB charge adaptor, then connect the USB charge adaptor to the computer.**
3. **Plug the headphones securely into the charging jack of the USB charge adaptor matching the jack shape.**
   The charging indicator lights up in orange and recharging starts.
4. **After the charging indicator goes out, unplug the headphones from the USB charge adaptor.**
5. **Disconnect the USB charge adaptor from the computer, and attach the USB plug cap.**

General charging and usage time

Depending on the remaining battery status of the headphones, the supplied USB charge adaptor requires approx. 15 minutes to 4 hours to recharge.

Approx. charging time	Approx. usage time*1
4 hours*2	20 hours*3

*1 At 1 kHz, sound pressure level 90 dB output
*2 Hours required to fully charge an empty battery
*3 Time stated above may vary, depending on the temperature or conditions of use.

Tips
- If you start charging while the headphones are turned on, the headphones will turn off automatically.
- The headphones cannot be turned on while charging.
- If you recharge the headphones by connecting to an AC outlet, use the separately-sold USB Charging AC Power Adaptor AC-U501AD / Built-in Battery USB AC Charger AC-UP100 (see "Recommended accessories"). For more information, refer to the operating instructions supplied with the adaptor.
- If the headphones are malfunctioning, charging will not start and the charging indicator will flash. In this case, disconnect the unit from the connected device, and consult your place of purchase, or a Sony dealer.

Notes
- Charge in an environmental temperature of between 0°C and 40°C (32°F and 104°F). Otherwise, the battery may not fully charge.
- Take the headphones off before charging.
- When unplugging the headphones, hold the cord by the plug. Do not pull on the cord or it may break.
- If you haven't used the headphones for a long time, the life of the rechargeable battery may become short. This will improve when you repeat the charging and discharging process several times.
- Do not store the headphones in hot places for a long time. When storing it for more than a year, charge the battery once a year to prevent over discharge.
- For system requirements for a computer that can charge the battery using USB, see "System requirements for battery charge using USB".
- Charging will not start if the extension cord is used. Connect the headphone plug to the USB charge adaptor directly.

How to install the earbuds correctly (see fig. C)

If the earbuds do not fit your ears correctly, the noise canceling effect will not be optimal. To optimize noise canceling and to enjoy better sound quality, change the earbuds to another size, or adjust the earbud position to fit your ears comfortably and snugly.
If the earbuds do not fit your ears, try another size. Confirm the size of the earbuds by checking colour inside (see fig. C-①).
If you change the earbuds, install them firmly on the headphones to prevent the earbud from detaching and remaining in your ear.

Earbud sizes (inside colour)

Small ⟷ Large

S (Orange)	M (Green)	L (Light blue)

To detach an earbud (see fig. C-②)

While holding the headphone, twist and pull the earbud off.

Tip
If the earbud slips and cannot be detached, wrap it in a soft dry cloth.

To attach an earbud (see fig. C-③)

Push the parts inside of the earbud into the headphone until the projecting part of the headphone is fully covered.

Notes
- Prolonged use of the noise isolation earbuds may strain your ears due to their snug fit. If you experience discomfort in your ears, it is recommended to stop using the earbuds for a while.
- The pressure-relieving urethane cushion is extremely soft. Therefore, do not pinch or pull the urethane cushion. If the urethane cushion is broken or detached from the earbuds, it will not take its correct position and the earbuds will lose their noise isolation function.
- The pressure-relieving urethane cushion may deteriorate due to long-term storage or use. If the pressure-relieving power is lost and the urethane cushion becomes hard, the earbuds may lose their noise isolation function.
- Do not wash the noise isolation earbuds. Keep them dry, and avoid accumulation of water in the pressure-relieving urethane cushions. Not doing so may cause early deterioration.

Listening to music (see fig. D)

1. **Connect the headphones to the AV equipment.**
2. **Put on the headphones.**
   Wear the earpiece marked Ⓡ in your right ear and the one marked Ⓛ (Ⓛ has a tactile dot for easy recognition) in your left ear.
   Adjust the earbud position to fit your ears snugly.
   Note
   If you wear the headphones incorrectly, noise canceling will not be effective. Adjust the earbud position to sit on your ears comfortably and fit your ears snugly.
3. **Press and hold the ⏻ (power) button for about 2 seconds.**
   Beeps sound from the headphones and the power indicator flashes.
   Note
   You may also hear a slight noise; however, this is operational noise of the Noise Canceling function and not a malfunction.
4. **Turn on the power of the AV equipment.**

After use

1. **Press and hold the ⏻ (power) button for about 2 seconds.**
   Beeps sound from the headphones and the power indicator lights up, and then the headphones turn off.
2. **Take the headphones off slowly.**

Notes
- You cannot hear sound from AV equipment when the headphones are turned off.
- The headphones are designed to fit closely in your ears. If the headphones are pressed hard while in use or taken off too quickly, they may damage your eardrum or elsewhere.

Remaining battery

You can check the remaining battery charge, by the number of beeps when you turn the headphones off. For details, refer to "Beep and indicator status".
When the battery becomes empty, beeps sound from the headphones for 2 seconds and the power indicator flashes for 30 seconds. Then the headphones will turn off automatically.

Automatic AI Noise Canceling

Automatic AI Noise Canceling is a function that automatically selects one of the noise canceling modes. When the headphones are turned on, NC mode B is set. This function provides very effective automatic noise canceling by constantly analyzing ambient sound.

Noise canceling modes

The current noise canceling mode can be checked by the number of power indicator flashes. For details, refer to "Beep and indicator status".
NC Mode A
Noise mainly in an airplane is effectively reduced.
NC Mode B
Noise mainly in a bus or a train is effectively reduced.
NC Mode C
Noise mainly found in an office environment (PC, copier, air ventilation, etc.) is effectively reduced.

Tip
Noise characteristics vary over time.
The headphones automatically select the appropriate noise canceling mode for the situation.

How to use the supplied cord adjuster (see fig. E)

You can adjust the cord length by winding the cord onto the cord adjuster.
(The cord can be wound to the cord adjuster up to 40 cm. If you wind more, the cord comes off from the cord adjuster easily.)

1. **Wind the cord.**
2. **Push the cord into the slot hole to secure in place.**

Note
Do not wind the plug or split section of the cord, as it will strain the cord and may cause a wire break.

How to attach the clip to the cord (see fig. F)

1. **Hold the clip closed, and pull up the lever on the clip just a little.**
2. **Put the cord into the groove under the lever.**

Notes
- If you pull up the lever on the clip without holding the clip closed, or holding the clip closed but opening the lever too much, you cannot put the cord into the groove under the lever.
- Do not catch the cord on the projection of the clip or do not wedge it into the groove. It may damage the wires of the cord.
- Do not move the clip position with the cord attached. It may damage the wires of the cord.

Notes on using on an airplane

- The supplied plug adaptor can be connected to the dual or stereo mini jacks of in-flight music services.

dual jacks　　stereo mini jacks

- Do not use the headphones when use of electronic equipment is prohibited or when use of personal headphones for in-flight music services is prohibited.
- Take the headphones off when not in use.

How to use the carrying case (see fig. G)

Bundle the cord before storing the headphones in the carrying case.

Beep and indicator status

Beep from the headphones — battery status

Status	Beep
Full	3 times*1
↓	2 times*1
Low	1 time*1
Empty	1 long beep (2 seconds)*2

*1 When turning the headphones OFF.
*2 The power indicator flashes for 30 seconds.

Power indicator of the headphones — noise canceling modes

Current NC mode	Power indicator flashes
NC mode A	1 time per 5 seconds
NC mode B	2 times per 5 seconds
NC mode C	3 times per 5 seconds

Charging indicator of the USB charge adaptor — charging status

Status	Charging indicator
Charging	On
Full	Off
Charging malfunction	Fast flashes

Troubleshooting

No sound

- Turn on the headphones.
- Check that the rechargeable battery is not depleted.
- Check the connection of the headphones and the AV equipment.
- Check that the connected AV equipment is turned on.
- Turn up the volume of the connected AV equipment.

Power does not turn on.

- Recharge the headphones.
  If the power does not turn on, even after charging the headphones, the rechargeable battery may be damaged. Consult your place of purchase or a Sony dealer in this case.
- The headphones cannot be turned on while charging.
  Unplug the headphones from the USB charge adaptor.

Charging cannot be done.

- Check the charging indicator lights up.
  Plug the headphones securely into the charging jack of the USB charge adaptor.
- Check that the USB charge adaptor and the computer are firmly connected.
- Check that the computer is turned on.
- Check that the computer is not in standby, sleep or hibernation mode.
- Check that the USB charge adaptor and the computer are directly connected; not via a USB hub.
- You may be using an adaptor other than the recommended one. Use a USB AC adaptor specified in "Recommended accessories".
- If the charging indicator flashes, the headphones may be malfunctioning. Disconnect the unit from the connected device, and consult your place of purchase, or a Sony dealer.

The unit cannot be recognized by a computer.

- Check that the USB charge adaptor and the computer are firmly connected.
- Disconnect the USB charge adaptor from the computer and connect again.
- Check that the USB charge adaptor and the computer are directly connected; not via a USB hub.
- There may be a problem with the connected USB port of the computer.
  Connect to another USB port if it is available.
- Try the USB connection procedure again in cases other than those stated above.

Muffled sound

- Turn down the volume of the connected AV equipment.
- Recharge the headphones.

The headphones do not operate properly.

- The headphones cannot be turned on while charging.
  Unplug the headphones from the USB charge adaptor to operate.
- Recharge the headphones.
  If the power does not turn on, even after charging the headphones, the rechargeable battery may be damaged. Consult your place of purchase or a Sony dealer in this case.

Specifications

General

Type: Closed, Balanced Armature
Driver units: Balanced Armature
Power handling capacity: 50 mW
Impedance: 820 Ω (at 1 kHz)
Sensitivity: 106 dB*1
Frequency response: 5 Hz – 20,000 Hz
Total Noise Suppression Ratio*2: Approx. 16 dB*3
Cord: Approx. 1.5 m OFC Litz cord, neck-chain
Plug: Gold-plated L-shaped stereo mini plug
Power source: Built-in nickel-metal hydride rechargeable battery
Mass: Approx. 6 g (without cord)

Included items

Headphones (1)
USB charge adaptor (1)
Plug adaptor for in-flight use*4 (single/dual) (1)
Noise Isolation Earbuds (S × 2, M × 2, L × 2)
Cord adjuster (1)
Clip (1)
Carrying case (1)
Operating Instructions (1)
Warranty card (1)

Recommended accessories (sold separately)*5

USB Charging AC Power Adaptor: AC-U501AD
Built-in Battery USB AC Charger: AC-UP100

*1 150 mV input
*2 Under the Sony measurement standard.
*3 Equivalent to approx. 97.5 % reduction of energy of sound compared with not wearing headphones.
*4 May not be compatible with some in-flight music services.
*5 Sold in Japan and some other countries.

System requirements for battery charge using USB

Personal Computer with pre-installed with any of the following operating systems and USB port:
Operating Systems
- When using Windows®
  Windows® 7
  (Home Premium / Professional / Ultimate / Starter)
  (including 64 bit version)
  Windows Vista® (Service Pack 2 or later)
  (Home Basic / Home Premium / Business / Ultimate)
  (including 64 bit version)
  Windows® XP (Service Pack 3 or later)
  (Home Edition / Professional / Media Center Edition 2004 / Media Center Edition 2005)
- When using Macintosh
  Mac OS X (version.10.5 or later)

Design and specifications are subject to change without notice.

Precautions

The headphones contain a noise canceling circuit.

What is noise canceling?

The noise canceling circuit actually senses outside noise with built-in microphones and sends an equal-but-opposite canceling signal to the headphones.

- The noise canceling effect may not be pronounced in a very quiet environment, or some noise may be heard.
- Do not cover the microphones of the headphones with your hands. The noise canceling function may not work properly.
- The noise canceling effect may vary depending on how you wear the headphones.
- The noise canceling function works for noise in the low frequency band primarily. Although noise is reduced, it is not canceled completely.
- When you use the headphones in a train or a car, noise may occur depending on street conditions.
- Mobile phones may cause interference and noise. Should this occur, locate the headphones further away from the mobile phone.

Notes on usage

- Clean the headphones with a soft dry cloth.
- Do not leave the jack plug dirty otherwise the sound may be distorted.
- Be sure to bring the headphones to a Sony dealer when requiring a change of earbuds or repair work.
- Do not leave the headphones in a location subject to direct sunlight, heat or moisture.
- Do not subject the headphones to excessive shock.
- The earbuds will need to be replaced from time to time. If they are worn out by daily use or longtime storage, replace them with new ones.
- If you fell drowsy or sick while using these headphones, stop use immediately.
- The headphones are designed to fit closely in your ears. If the headphones are pressed hard while in use, they may damage your eardrum or elsewhere. Do not use the headphones in a crowd or a place where a ball, etc., may hit you.
- Install the earbuds firmly onto the headphones. If an earbud accidentally detaches and is left in your ear, it may cause injury.
- Store the earbuds where children cannot reach in order to prevent from accidental ingestion or choking.

Notes on headphones

Preventing hearing damage

Avoid using headphones at high volume. Hearing experts advise against continuous, loud and extended play. If you experience a ringing in your ears, reduce the volume or discontinue use.

Do not use headphones while driving or cycling, etc.

As headphones reduce outside sounds, they may cause a traffic accident. Also, avoid listening with your headphones in situations where hearing must not be impaired, for example, a railroad crossing, a construction site, etc.

Note on static electricity

In particularly dry air conditions, noise or sound skipping may occur, or mild tingling may be felt on your ears. This is a result of static electricity accumulated in the body, and not a malfunction of the headphones.
The effect can be minimized by wearing clothes made from natural materials.

If you have any questions or problems concerning the system that are not covered in this manual, please consult your nearest Sony dealer.